

Le Déroulement d'une Intervention Brève

La liste des étapes décrivant le déroulement d'une Intervention Brève, présentée dans l'encadré ci-dessous, doit être perçue comme une liste d'ingrédients que le médecin peut utiliser en fonction du déroulement de l'entretien. En effet, en pratique, toutes ces étapes sont difficilement réalisables en une seule fois.

CHECK-LIST EN 10 POINTS

- 1.** Restituer les résultats de l'évaluation de sa consommation au patient
- 2.** Donner de l'information relative à la substance consommée (ex : expliquer ce qu'est un verre d'alcool standard, la relation existant entre l'âge d'arrêt de la consommation de tabac et le nombre d'années de vie gagnées...)
- 3.** Informer le patient des risques de complications auxquels il s'expose (ex : infarctus du myocarde pour le tabac, cirrhose du foie pour l'alcool...)
- 4.** Échanger sur l'intérêt personnel de l'arrêt ou de la réduction de la consommation
- 5.** Faire choisir (ou réévaluer) un objectif de changement de comportement
- 6.** Donner des méthodes de réduction voire d'arrêt de la consommation
- 7.** Conseiller et encourager
- 8.** Donner des documents (ex : carnet journalier d'évaluation de la consommation)
- 9.** Résumer la consultation : objectif, progrès, actions futures
- 10.** Proposer un suivi ou une orientation si demande existante