

Addiction à une substance : critères DSM-5

1 - La substance est souvent prise en quantité plus importante ou pendant une période plus prolongée que prévu :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

2 - Il existe un désir persistant ou des efforts infructueux, pour diminuer ou contrôler l'utilisation de cette substance :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

3 - Beaucoup de temps est passé à des activités nécessaires pour obtenir la substance, utiliser la substance ou récupérer de ses effets :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

4 - Il existe un craving ou une envie intense de consommer la substance :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

5 - L'utilisation répétée de la substance conduit à l'incapacité de remplir des obligations majeures, au travail, à l'école ou à la maison :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

6 - Il existe une utilisation de la substance malgré des problèmes interpersonnels ou sociaux, persistants ou récurrents, causés ou exacerbés par les effets de la substance :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

7 - Des activités sociales, occupationnelles ou récréatives importantes sont abandonnées ou réduites à cause de l'utilisation de la substance :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

8 - Il existe une utilisation répétée de la substance dans des situations où cela peut être physiquement dangereux :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

9 - L'utilisation de la substance est poursuivie bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique persistant ou récurrent susceptible d'avoir été causé ou exacerbé par cette substance :

Oui (1 pt) Non (0 pt)

10 - Il existe une tolérance, définie par l'un des symptômes suivants :

- **Besoin de quantités notablement plus fortes de la substance pour obtenir une intoxication ou l'effet désiré ;**
- **Effet notablement diminué en cas d'utilisation continue d'une même quantité de la substance.**

Oui (1 pt) Non (0 pt)

11 - Il existe un sevrage caractérisé par l'une ou l'autre des manifestations suivantes :

- **Syndrome de sevrage caractérisé à la substance ;**
- **La substance (ou une substance proche) est prise pour soulager ou éviter les symptômes de sevrage.**

Oui (1 pt) Non (0 pt)

→ Ajoutez le nombre de points obtenus entre parenthèses

RESULTATS :

Pour un score inférieur à 2 : Absence d'addiction

Pour un score de 2 à 3 : Addiction légère

Pour un score de 4 à 5 : Addiction modérée

Pour un score supérieur ou égal à 6 : Addiction sévère